

Koken op zonne-energie hét middel tegen ontbossing

Koken op een houtvuurtje was lang de traditie in Oeganda. Maar het hout raakt op. Zonlicht is echter royaal aanwezig, je moet alleen wel weten hoe je daarvan kunt profiteren. Wilde Ganzen ondersteunt een project waarmee vrouwen leren koken met zonne-energie: de Cookit. En het mes snijdt aan twee kanten: zowel het milieu als de vrouwen zijn ermee geholpen.



Na een paar uur is het eten klaar.

In Afrika zorgt de zon vaak voor problemen. Dat zij ook dé oplossing kan zijn, weten steeds meer inwoners van het Mbarara District in West-Oeganda. Stichting Wilde Ganzen ondersteunt een bijzonder project dat met behulp van de zon niet alleen de ernstige ontbossing en armoede aanpakt, maar ook de vrouwen in het gebied een sterkere positie geeft.

“De ontbossing in het Mbarara District is dramatisch”, vertelt Clara Thomas van Stichting Solar Cooking Nederland (SCN). “Dit komt omdat de lokale bevolking brandhout gebruikt om op te koken. Met de komst van de vele vluchtelingen uit buurland Rwanda is de vraag naar hout echter zo toegenomen, dat er sprake is van kaalslag. Het is verschrikkelijk om te zien.”

Niet alleen de wouden en savannes lopen gevaar. Ook meisjes en vrouwen die steeds verder van huis moeten om brandhout te sprokkelen, zijn kwetsbaar voor misbruik en geweld. Daarnaast wordt de gezondheid van kinderen aangetast door het koken op hout. “Giftige dampen die vrijkomen tijdens het koken kunnen voor longziekten zorgen”, aldus Clara Thomas.

Samen met de lokale organisatie Solar Connect Association zet SCN zich in om de situatie voor mens en milieu een positieve draai te geven. “We stimuleren vrouwen maaltijden met een Cookit te bereiden. Dit kooktoestel is gemaakt van karton en aluminiumfolie, waarbij de zon het werk doet. Deze manier van koken is milieuvriendelijk en goedkoop omdat

er geen hout aan te pas komt. Met de Cookit kun je ook water pasteuriseren en wordt het veilig om te drinken. Hierdoor worden minder kinderen ziek”, zegt Thomas. “De Cookit wordt op een geïntegreerde manier gebruikt. Maaltijden kunnen nagaren of warm blijven in een hooimand en bij slecht weer kunnen vrouwen op een houtbesparend kooktoestel

koken. Dit toestel gebruikt zo’n zeventig procent minder hout.”

Inkomen

Wilde Ganzen, dé expert op het gebied van concrete projecten in ontwikkelingslanden, ondersteunt dit initiatief. Het project is zeer gevarieerd: de Cookit, hooimand en kooktoestel worden ter plaatse geproduceerd én vrou-

wen worden opgeleid tot Cookit-instructrices. Zij verkopen dit product en leren andere vrouwen ermee koken.

Thomas vertelt enthousiast. “De instructrices en maaksters van de Cookit verdienen hiermee een inkomen. De gebruiksters van het apparaat kunnen het op afbetaling aanschaffen. Zij besparen tijd want ze hoeven geen

hout te sprokkelen of te kopen en ze houden geld over omdat ze op zonne-energie koken. Op een inkomen van zo’n dertig euro per maand, scheelt dit al snel vijftien euro. Deze manier van koken is een stimulans voor de vrouwenemancipatie, dat vind ik echt fantastisch.”

Thomas legt uit: “Vrouwen krijgen via dit project werk en de gebruiksters van de Cookit kunnen terwijl het eten gaart bijvoorbeeld ander werk doen. Zo krijgen de vrouwen een steeds belangrijkere rol in de lokale economie.”

Met steun van Wilde Ganzen wil Clara Thomas dit jaar met de partnerorganisatie zo’n drieduizend gezinnen in acht dorpen aan de Cookit krijgen. “Hiervoor wordt de werkplaats uitgebreid en gemoderniseerd en gaan we dertig instructrices opleiden. Iedereen die voor het project werkt, krijgt salaris. Ik vind het bijzonder te zien hoe betrokken en gedreven alle medewerkers zijn. Het initiatief loopt goed en er komt steeds meer geld binnen. Ik verwacht dat over twee jaar de lokale organisatie op eigen benen staat. Onze missie is dan geslaagd want wij zijn dan overbodig geworden.”

Sietske Arkenau

Meer weten over het project in Oeganda of een bijdrage leveren? Ga naar www.wildeganzen.nl.



Je moet wel leren koken met de Cookit. Foto Sietske Arkenau