

## Daling Kindersterfte

De wereldwijde kindersterfte is vorig jaar gedaald met 28 procent. Het aantal is afgenomen van 12,5 miljoen kinderen in 1990 tot 8,8 miljoen in 2008.

'Deze cijfers laten zien dat er vooruitgang wordt geboekt in het terugdringen van kindersterfte,' aldus Jan Bouke Wijbrandi, directeur UNICEF Nederland, 'maar ook dat Millenniumdoel 4 nog niet in zicht is! UNICEF helpt regeringen en overheden met het opzetten van zorgsystemen en dat kan alleen met de juiste middelen.' Zoals in Niger, waar UNICEF samenwerkt met de regering en andere organisaties om het leven van kinderen te verbeteren. Problemen als chronische voedseltekorten en verouderde landbouwmethoden hebben Niger kwetsbaar gemaakt voor voedselcrisisen. Hierdoor zijn veel kinderen ernstig ondervoed. En hoewel ook in het armste land ter wereld de kindersterfte daalt, is die nog erg hoog. Overleed in 1990 in Niger nog één op drie kinderen voor het vijfde jaar, in 2007 was dat één op zes. Het merendeel als gevolg van ondervoeding.

In dit soort situaties zorgt UNICEF onder andere voor therapeutische voeding om ondervoede kinderen snel te laten aansterken. Daarnaast biedt UNICEF in Niger ook de nodige medische zorg. Zij ondersteunt bijvoorbeeld deze kliniek in Dagamet, waar de gezondheid van kinderen wordt gecontroleerd. Door UNICEF getrainde gezondheidswerkers onderzoeken kinderen ondermeer op ondervoeding.

De wereldwijde afname van kindersterfte is vooral te danken aan de verbetering van een aantal gezondheidsinterventies, zoals immuniseren, het gebruik van geïmpregneerde muskietennetten, borstvoeding en het toedienen van vitamine A. Maar ook het promoten van hygiëne zoals gebruik van schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen.

2 miljoen kinderen ter wereld jonger dan vijftien hebben hiv





# Geboorte van een hiv-vrije generatie

Een baby kan zonder hiv ter wereld komen, ook al is zijn moeder seropositief. Met de juiste medicijnen en zorg tijdens de zwangerschap en de bevalling kan de overdracht van hiv in maar liefst 98 procent van de gevallen worden voorkomen. Samen met haar partners biedt UNICEF hiv-tests, aidsremmers en voorlichting om uiteindelijk een hiv-vrije generatie te creëren.

18% van de zwangere vrouwen in lage- en middenloos landen heeft zich in 2007 getest op hiv

unicef magazine WINTER 2009

Het percentage kinderen in Burundi dat een of beide ouders aan de gevolgen van aids heeft verloren is 19

## DE UITSLAG

**ZAMBIA** – Hilda Chilekwa houdt vol spanning haar tien weken oude zoontje Mwitwa vast. Op de gang van de Chelstone kliniek in Lusaka, de hoofdstad van Zambia, wacht zij op de uitslag van zijn hiv-test. Zelf is Hilda seropositief, daarom heeft zij meegewerkt aan een speciaal medisch programma om de overdracht van hiv op haar zoon tijdens de bevalling te voorkomen. Vier weken geleden is Mwitwa getest op hiv; de uitslag bleek negatief, haar zoontje Mwitwa is hiv-vrij.

Foto: UNICEF/C. Nesbitt





1

Foto: UNICEF/C. Nesbitt



2

Foto: UNICEF/C. Nesbitt



5

Foto: UNICEF/C. Nesbitt



6

Foto: UNICEF/C. Nesbitt

### 1 HIV VOORKOMEN

**ZAMBIA** – Verpleegster Beatrice Gnanga neemt bloed af bij een zwangere vrouw om haar te kunnen testen op hiv. Twee andere vrouwen wachten op hun beurt om eveneens getest te worden. De medische zorg op gebied van hiv en aids is in de Chelstone kliniek geïntegreerd in de reguliere gezondheidszorg. De kliniek probeert op deze manier deze specifieke zorg toegankelijker te maken en tegelijkertijd het stigma rondom hiv en aids te doorbreken.

### 2 PRENATALE ZORG

**ZAMBIA** – Een jonge vrouw ondergaat een zwangerschapscontrole in de kliniek in Lusaka. De Chelstone kliniek biedt speciale zorg voor zwangere vrouwen met hiv om te voorkomen dat zij het virus overdragen op hun baby. Zwangerschapscontroles maken onderdeel uit van het programma.

### 3 EFFECTIEVE BEHANDELING

**ZAMBIA** – Een pas geboren baby, wiens moeder hiv heeft, krijgt direct na de geboorte een dosis medicijnen toegediend. Met de juiste medicijnen en zorg kan de hiv-overdracht tijdens de zwangerschap en bevalling in 98 procent van de gevallen worden voorkomen.

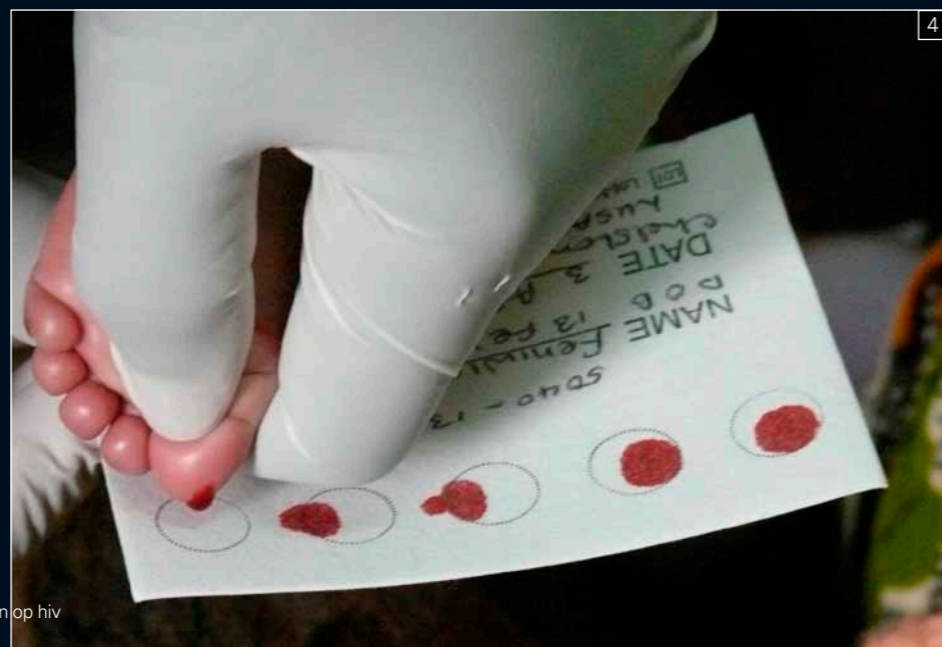
### 4 HIV-TEST VOOR BABY'S

**ZAMBIA** – Fanwick is net zes weken oud, dit is het moment waarop baby's getest kunnen worden op hiv. Zijn moeder is seropositief en tijdens de bevalling heeft Fanwick blootgestaan aan het virus. Het bloed van Fanwick wordt naar een laboratorium gestuurd en onderzocht op hiv.



3

Foto: UNICEF/C. Nesbitt



4

Foto: UNICEF/C. Nesbitt



7

Foto: UNICEF/C. Nesbitt

### 5 SPECIALISTISCH ONDERZOEK

**ZAMBIA** – Josphat Mukuka heeft bij de Chelstone kliniek de hiv-testen van Fanwick en andere pasgeborenen opgehaald. Hij bezorgt het materiaal bij een laboratorium dat de hiv-testen onderzoekt. Het testen van baby's op hiv vraagt gespecialiseerde kennis omdat baby's nog de antistoffen van hun moeder in het bloed hebben.

### 6 HIV-VRIJ

**ZAMBIA** – Fanwick zit bij zijn moeder Natasha Simpasa op de arm, als zij de uitslag van zijn hiv-test krijgt. Baby Fanwick is ondertussen elf weken oud en blijkt geen hiv te hebben! Maar omdat Natasha hem borstvoeding geeft, moet hij de komende anderhalf jaar medicijnen blijven gebruiken om de overdracht van hiv te voorkomen. Als Fanwick achttien maanden oud is, krijgt hij de definitieve hiv-test.

### 7 LEVENSDRENDEND MEDICIJN

**ZAMBIA** – Op de kraamafdeling van de Chelstone kliniek leert Tasila Lungu van een vroedvrouw hoe zij haar pasgeboren zoon Felix medicijnen moet toedienen om hiv-overdracht te voorkomen. De moeder had zich tijdens een zwangerschapscontrole laten testen op hiv, ze bleek seropositief. Sindsdien volgt ze een medisch programma in de kliniek om te voorkomen dat zichzelf ziek wordt en het virus overdraagt op haar baby.





### 1 REGELMATIG CONTROLE

**ZAMBIA** – In de wachtkamer van de Chelstone kliniek houdt een verpleegster een groeikaart voor baby's vast. De wachtkamer zit vol met moeders en jonge kinderen die op hun beurt wachten. Moeders met hiv die deelnemen aan het speciale programma om de overdracht van hiv op hun baby te voorkomen, moeten ook na de geboorte regelmatig terugkomen om zichzelf en hun kind te laten behandelen en te controleren. Naast de speciale zorg voor zwangere vrouwen met hiv en hun baby's, biedt de kliniek ook reguliere zorg.

### 2 BORSTVOEDING LAATSTE OPTIE

**ZAMBIA** – Martha Mumba geeft haar zes weken oude baby Vincent de borst. Martha woont samen met haar zus en haar kinderen in een kleine woning in Lusaka. Hoewel er een kans bestaat dat zij het virus via de borstvoeding overdraagt, adviseert UNICEF haar toch om de eerst zes maanden borstvoeding te geven. Er is namelijk geen schoon drinkwater beschikbaar waarin zij melkpoeder kan oplossen. Idealiter geven seropositieve moeders geen borstvoeding. Vervangende voeding is een goed alternatief. Maar alleen als deze betaalbaar is, geaccepteerd wordt, in voldoende mate verkrijgbaar is en hygiënisch kan worden bereid met schoon water. Kan dit alles niet, dan is borstvoeding de enige optie.

Tekst: Sietske Arkenau